

**AMBULATORIO NUTRIZIONE
PREVENTIVA**



*“Abbi cura del tuo
corpo... è l'unico
posto in cui devi
vivere.”*

(Jim Rohn)



AZIENDA SANITARIA LOCALE RIETI
Via del Terminillo, 42 – 02100 RIETI - Tel. 0746.2781
PEC: asl.rieti@pec.it – C.F. e P.I.: 00821180577

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

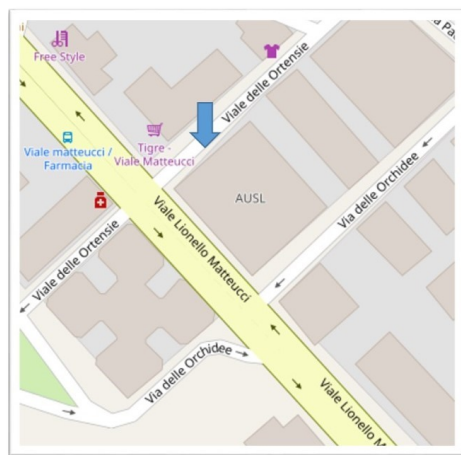
Responsabile: Dr. Gianluca Fovi De Ruggiero

PEC: dipartimentoprevenzione.asl.rieti@pec.it

U.O.S.D. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

RESPONSABILE : Dr.ssa Daniela Russetti

Referente: Dietista Dott.ssa Romina Ciani



AMBULATORIO NUTRIZIONE PREVENTIVA

Via delle Ortensie n.28

02100 Rieti

Tel.: 0746/279829

E-mail: nutrizionepreventiva@asl.rieti.it



**AMBULATORIO NUTRIZIONE
PREVENTIVA**

UOSD IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA
NUTRIZIONE



AMBULATORIO DI NUTRIZIONE PREVENTIVA

Via delle Ortensie n.28
02100 Rieti

Tel.: 0746/279829

Contatto: nutrizionepreventiva@asl.rieti.it

Responsabile: Dott.ssa Daniela Russetti

Referente: Dietista Dott.ssa Romina Ciani



CHI PUO' ACCEDERE?

- Adolescenti, a partire dai 16 anni di età, adulti e anziani in buono stato di salute;
- Indice di massa corporea compreso tra **18 e 30** (BMI= peso kg/Hm²);
- **Assenza** di disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, disturbo da alimentazione incontrollata, ecc.);
- **Assenza di patologie** che necessitano di dietoterapia mirata (diabete, insufficienza renale, patologie intestinali importanti, ecc.).

COME ACCEDERE?

Per accedere al servizio è necessaria la prescrizione del Medico di Medicina Generale con l'indicazione della prestazione

“Visita di Nutrizione Preventiva”.

QUANDO?

Tutti i martedì e giovedì pomeriggio dalle 14.30 alle 17.30 presso Distretto 1, Sede di Rieti via delle Ortensie, 281° Piano - Stanza n.24

Obiettivo del centro è riuscire a far adottare all'individuo una corretta alimentazione ed incentivarlo a realizzare uno stile di vita più dinamico per conseguire o mantenere un buono stato di salute.

Tramite il singolo individuo è possibile sensibilizzare il nucleo familiare e l'ambito sociale (amici, colleghi di lavoro) per una più capillare divulgazione dei principi di una sana alimentazione.

Il servizio è rivolto a: ragazzi adolescenti, adulti e anziani ed è impostato su un modello "ambulatoriale" dove, dopo visita medica e nutrizionale, sono forniti consigli relativi all'alimentazione, all'attività fisica e al consumo d'alcool.

Nei successivi incontri si rivalutano i consigli dietetici e si rinforza la motivazione al cambiamento suggerendo strategie comportamentali che consentano di raggiungere una sufficiente autonomia nella “gestione” delle abitudini alimentari e dello stile di vita.

PACCHETTO NUTRIZIONE PREVENTIVA

Il costo della prestazione è di
€ 50,00

da pagare tramite gli Sportelli CUP, che prenoteranno anche il primo appuntamento.

La prestazione è comprensiva di:

1 ° Appuntamento

Visita medica e nutrizionale (valutazione nutrizionale con rilevazione parametri antropometrici peso altezza, circonferenze, plicometria e bioimpedenziometria)

2° Appuntamento

Rilascio Dieta Personalizzata

3° e 4° Appuntamento

Visite di controllo

Si consiglia di portare con sé le ultime analisi (effettuate negli ultimi sei mesi) ed eventuale altra documentazione clinica.

Al termine del percorso sarà possibile rinnovare il pacchetto.